

LES GRANDS RENDEZ-VOUS

MUSÉUM
TOULOUSE

Mieux manger

LA QUINZAINNE DU GOÛT

Bien manger

Du samedi 1^{er} juin
au jeudi 13 juin 2013

Trois conférences savoureuses...

Auditorium Picot Lapeyrouse
Entrée libre et gratuite

Lundi 10 juin, 18 h 30-20 h 00

Au fil de l'eau,
au cœur
des aliments

Mercredi 12 juin, 18 h 30-20 h 00

Quelle est la place
de l'alimentation
dans la ville ?

Jeudi 13 juin, 17 h - 22 h

Eau ou sodas ?
La bonne hydratation
contre l'obésité

[Voir détails →](#)

Mairie de  TOULOUSE

www.toulouse.fr

www.museum.toulouse.fr

35 allées Jules-Guesde
31000 Toulouse





Trois conférences savoureuses...

Auditorium Picot Lapeyrouse
Entrée libre et gratuite

LES GRANDS RENDEZ-VOUS
MUSÉUM
TOULOUSE

Lundi 10 juin, 18 h 30-20 h 00

Au fil de l'eau, au cœur des aliments

Jean Matricon

Professeur émérite de Physique à l'Université Paris VII Denis Diderot (physique de la matière condensée puis biophysique sensorielle).

L'eau, fabuleuse construction chimique aux propriétés exceptionnelles, a des ennemis impitoyables, l'huile par exemple. Et pourtant, peut-on vraiment faire de la bonne cuisine sans un peu de gras? Il faut trouver un compromis, et c'est un des secrets que nous découvrirons en faisant une mayonnaise.

Tant que nous y sommes, nous explorerons d'autres domaines et nous ferons mousser chocolat ou fromage, nous épaissirons une sauce avec de la farine et une confiture avec la pectine des fruits, et tout cela, bien sûr grâce à l'eau.



Mercredi 12 juin, 18 h 30-20 h 00

Quelle est la place de l'alimentation dans la ville ?

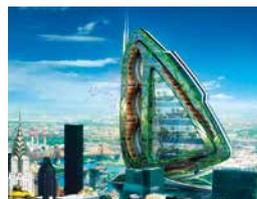
Aujourd'hui, à l'échelle de la planète, les villes concentrent plus de la moitié de la population mondiale. Les territoires urbains sont donc en première ligne de la transition écologique, sociale et économique de nos territoires, et doivent en particulier trouver des réponses à la question : « Comment des espaces en milieu urbain peuvent-ils être utilisés pour des projets de production alimentaire ? »

A l'échelle de Toulouse Métropole, l'agriculture occupe 1/4 du territoire et fait partie des fondamentaux à intégrer dans les choix qui président à la cohésion et l'identité des territoires.

A l'occasion de l'escale à Toulouse de l'exposition itinérante internationale « Carrot city », venez débattre avec nous sur des projets innovants et originaux réalisés dans différentes villes du Monde en matière de design urbain et de production alimentaire durable.



Des projets originaux plus ou moins utopiques...



Ferme verticale à New York (Dragonfly)



Villes flottantes botaniques au Japon (Green float)

toulouse
métropole
COMMUNAUTÉ URBAINE

Antoine Maurice, Vice-Président de Toulouse Métropole, ouvrira la conférence en présentant le contexte territorial et les démarches en cours pour redonner toute sa place à l'agriculture locale : valorisation du territoire, des hommes et des produits, respect de l'environnement et de la santé.

Joe Nasr et June Komizar, tous deux enseignants à l'université de Ryerson - Toronto et commissaires de l'exposition Carrot City, présenteront des expériences internationales innovantes et originales permettant de produire des aliments sains en milieu urbain, tout en créant et en développant du lien social. Ces expériences mises en place dans différentes villes du monde constituent des ressources sur lesquelles il est possible de s'appuyer pour imaginer des solutions nouvelles, adaptées à notre contexte local.

Marielle Dubbeling, directrice de la RUAF Fondation, Réseau international des Centres de ressources pour l'agriculture urbaine et la sécurité alimentaire, Pays-bas, abordera l'impact que peuvent apporter l'agriculture urbaine et périurbaine, ainsi que la sylviculture pour lutter contre le changement climatique illustré par des exemples mis en place en Europe et dans des pays de l'hémisphère sud.

Olivier Bories, enseignant-chercheur, Maître de conférences en Aménagement de l'espace.

Heike Trentzsch, initiatrice de la venue de Carrot City sur Toulouse Métropole, fondatrice et directrice de Mipygreen, animera le débat avec les participants.

Jeudi 13 juin à 18 h 30

Eau ou sodas ? La bonne hydratation contre l'obésité

Max Lafontan

Directeur de Recherches émérite Inserm

Pas besoin de se «sucrer» pour s'hydrater. La bonne hydratation de notre corps nécessite une prise suffisante d'eau (1,5 à 2 litres/jour selon le niveau d'activité). Comme les causes de surpoids et d'obésité sont multifactorielles, la limitation des boissons sucrées doit être incorporée dans une stratégie plus complexe de prévention de l'obésité. Les adultes ne doivent pas être exclus de la démarche.

AVANT
De 17h-18h

Séance de fitness

Jardin des plantes
Organisée par la Direction de l'Animation Socioculturelle de la Mairie de Toulouse



APRÈS
De 20h à 22h

Apér'eu en buffet
Organisé par le chef
Gérard Garrigues.
12 euros à régler sur place.